附件2

**河北师范大学**

**第十四届（2017）“5·25”大学生心理健康教育**

**系列活动方案**

一、“心意春风”心理讲坛

**（一）当我们谈论爱情时我们谈论什么**

时间： 5月9日（周二）晚上19:00

地点：美术与设计学院报告厅

主讲人：河北广播电视台主持人 李爽

**（二）大学生心理与生活**

时间： 5月18日（周四）下午15:00

地点：公教楼Ａ106教室

主讲人：教育学院 袁立壮副教授

二、“魅力女生”成长课堂

举办时间：5月2日—5月28日

主要内容：通过团体辅导和讲座沙龙等形式，对我校女生进行情商和情感、仪表与礼仪等方面的培训交流，提升女性修养和魅力。

承办：职业技术学院， 新闻传播学院，文学院

三、第二届“心灵之旅”心理健康作品大赛

比赛宗旨：讲述心理故事，分享情感体验；普及心理知识，塑造美丽心灵。

作品类型：“微电影类（含动漫作品）”、“摄影、绘画类”、和“文字类”三种形式。

接收时间：5月11日之前。

参赛对象：全体在校师生。

承办：学生处心理健康指导服务中心、大学生心理健康协会、文学院、美术与设计学院、新闻传播学院。

四、第九届“美丽人生”校园心理剧大赛

活动要求：剧本应当以大学生活为主线，反映当代大学生真实的心理世界、情感空间以及心路历程，作品内容积极向上，具有正向的引导作用。整剧时间不超过15分钟。

决赛时间：6月2日

承办：数学与信息科学学院，新闻传播学院，大学生心理健康协会。

五、第二届“步步竞心”—心理技能大赛

主要内容：通过组织学生进行认知技能和自我调节技能比赛，让大学生体察和提升自身心理能力，推动心理素质教育工作的开展，为大学生搭建一个展示心理技能风采的平台。

比赛时间：4月24日进行初赛，5月12日进行决赛。

承办：大学生心理健康协会、信息技术学院、教育学院。

六、校园“优秀心理委员”评选

活动要求：各学院依据心理委员工作表现综合情况，筛选推荐1-2名心理委员填写优秀心理委员申请表，同时提交获奖材料、其他补充材料（活动策划、照片、视频等），参加学校评选。

申报日期：5月19日之前。

承办：学生处心理健康指导服务中心，大学生心理健康协会。

七、“与心飞翔”快乐游园会

活动时间：5月25日（周四）中午11:30

活动内容：心语传递、天女散花、团体心理活动体验、现场心理咨询、心理健康资料发放等。

活动地点：一期餐厅前小广场。

承办：学生处心理健康指导服务中心、大学生心理健康协会、教育学院研究生朋辈咨询团。