**职业技术学院、中燃工学院**

**心理活动月计划**

我院高度重视“心理健康教育月”活动，充分发挥职业技术学院、中燃工学院心理协会的引导作用，积极调动全院学生的积极性。以“健康从心开始，生命因你绽放”为主题，结合学院实际，开展一系列丰富多彩的活动，进而宣传心理健康知识。我院本次心理活动月计划如下：

**一、结合自身情况，开展班级活动**

学院各班结合本年级本专业实际情况，2016级、2015级以班级为单位，2014级、2013级以年级为单位，由各心理委员负责，分别开展以“健康从心开始，生命因你绽放”为主题的班级心理健康教育活动，形式包括心理健康主题演讲、心理教育电影、心理健康座谈、心理健康调节技能竞赛、心理教育团体游戏等。通过开展形式多样的班级心理健康教育活动，增进班级学生间的交流，同时，锻炼学生集体协作能力，让学生找到合理释放压力、促进个人健康发展的方法。

**二、互助服务，走进特教学校**

学院心理协会与青年志愿者协会联手，立足校园、服务社会，借助我院师范学生的优势，多次深入石家庄市区及周边特殊教育学校，对特殊儿童进行关爱教育活动。此次心理活动月，我院将延续我院的特色活动，以班级为单位，组织2-4次走进特教学校活动。借助大学生特有的表达方式，打动特殊儿童的心灵，促进特殊儿童的心灵健康、帮助特殊儿童树立自信心。同时，我院学生借此机会，发挥自身价值，增强对自己的认同感。

**三、备战心理比赛，再创佳绩**

为配合我校各项心理健康比赛顺利举行，我院将积极动员并组织学生参加学校组织的各项心理活动比赛，借助动员会、学院微信平台广泛宣传，并举办相应的院级比赛。为保证我院在校园心理剧大赛中取得良好成绩，计划于4月下旬举办职业技术学院、中燃工学院心理剧剧本征集大赛；积极进行“心灵之旅”心理健康作品大赛的作品院级筛选工作；计划举行“步步竞心”心理技能大赛的选拔赛，筛选出选拔赛中成绩优异的学生，代表学院参加我校“步步竞心”—心理技能大赛。

1. **认真总结，共享经验**

借助心理健康活动月机会，举办心理健康教育活动月总结交流会，进行职业技术学院、中燃工学院院心理协会全体成员、学院全体心理委员心理工作的述职报告，分享心理活动月的活动情况及经验、感悟，交流心理健康教育工作方法。剖析各项活动的意义和存在的不足。同时，在心理活动交流会中对在心理健康教育活动月中表现优异的班级和个人做出表彰。

职业技术学院、中燃工学院心理协会

2017年4月17日